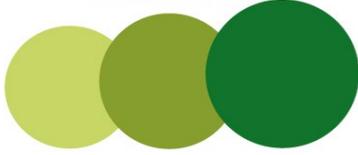


Wir gehen den Weg  
zusammen



# Ernährungspraxis Rassl

## Ablauf einer Ernährungsberatung oder -therapie

### ● **erster Kontakt**

sie haben einen Flyer von mir oder sich auf meiner Seite informiert. Jetzt haben sie den Wunsch etwas an ihrem Ernährungsverhalten zu verändern?

→ Sie nehmen Kontakt mit mir auf und wir vereinbaren einen Termin für das Erstgespräch

### ● **Kostenbezugsschussung und ärztliche Bescheinigung**

sie kontaktieren ihre Krankenkasse und erfragen die mögliche Bezugsschussung. Liegt eine ernährungsbedingte Erkrankung vor und möchten sie daraufhin beraten werden, dann lassen sie sich bitte von ihrem Arzt die ärztliche Bescheinigung ausfüllen. Wichtig hierbei sind auch die aktuellen Labor- und Untersuchungswerte damit wir den auf sie abgestimmten Weg finden können.

→ beide Formulare stehen ihnen auf meiner Website zum Download zur Verfügung

### ● **Erstgespräch**

das Kennenlernen – wir schauen uns ihre Situation an und besprechen zusammen den für sie geeigneten Weg. Wir legen die für sie realistischen Ziele fest und vereinbaren daran angelehnt weitere Termine.

### ● **Folgeberatungen**

wir sprechen über ihre Fortschritte, erarbeiten zusammen die für sie wichtigen Inhalte und bereiten den Weg für ihre Ernährungsumstellung.

Für ihre Unterstützung zuhause erhalten sie ihre persönlichen Beratungsunterlagen, die den Weg noch leichter machen. Ich begleite sie so lange bis sie ihre Ziele erreicht haben.

### ● **Nachbetreuung**

Nach Abschluss der Beratungstermine bleiben wir weiter per Telefon oder Skype in Kontakt um ihren Weg weiter zu festigen und ihre Ziele zu halten oder zu erreichen.

### ● **Ziel**

sie haben ihre Ziele erreicht und haben eine dauerhafte Ernährungsumstellung geschafft! Sie bestreiten ein beschwerdefreies, gesundes und ausgeglichenes Leben.

*Im Anschluss an jede Beratung erhalten sie von mir ihre Rechnung, die sie Bar entrichten.  
Nach Zielerreichung fordern sie die von ihnen ausgelegten Beträge von ihrer Krankenkasse ein.*